

директор ш.  утверждаю: В.Шишлина

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

2 День

05.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|--|------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 103 | Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом | 180 | | 220,60 | 8,70 | 13,70 | 28,40 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром (батон) | 45 | | 141,60 | 4,40 | 6,70 | 14,60 |
| | гор.напиток | 411 | Чай с сахаром | 180 | | 57,00 | 0,10 | 0,00 | 14,30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | итого: | | 405 | | 419,20 | 13,20 | 20,40 | 57,30 |
| Обед | закуска | | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.) | 50 | | 21,40 | 0,80 | 0,10 | 4,40 |
| | 1 блюдо | 43 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 180 | | 97,00 | 4,00 | 3,80 | 11,70 |
| | 2 блюдо | 304 | Тефтели мясные (говядина) | 100 | | 90,40 | 4,70 | 5,30 | 6,00 |
| | горнир | 136 | Картофель отварной | 130 | | 132,30 | 3,50 | 4,50 | 22,90 |
| | хлеб бел. | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 30 | | 59,40 | 2,34 | 0,30 | 14,46 |
| | хлеб черн. | ТТК№7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 70,08 | 1,88 | 0,30 | 12,40 |
| | гор.напиток | 247 | Кисель | 180 | | 105,00 | 1,20 | 0,00 | 26,00 |
| | | итого: | | 640 | | 575,58 | 18,42 | 14,30 | 97,86 |